FORTALEZAS, DOLMENES Y ALDEAS MEDIEVALES



DÍA 1º: LOS DÓLMENES DE VALENCIA DE ALCÁNTARA

Saldremos de la **Madrid** hacia la provincia de **Cáceres**, concretamente hasta **Valencia de Alcántara**, dónde podremos disfrutar caminando de los **Dólmenes de Zafra**. Valencia de Alcántara es conocida por su conjunto de dólmenes, declarados Bien Cultural, que constituye uno de los mejores focos megalíticos de toda Europa.

6 km - Subida 150 - Bajada 135 - Nivel 2

DÍA 2º- EL PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE SAO MAMEDE. RUTA CIRCULAR DESDE ALEGRETE



Realizaremos un interesante recorrido circular desde la localidad medieval de **Alegrete**. Este Parque Natural está fuertemente influenciado por los usos tradicionales del hombre, conformando un ecosistema y paisaje equilibrado y sostenible. Al finalizar la ruta tendremos tiempo de pasear por las callejuelas cuyo trazado medieval nos conducirá hasta el Castillo, engalanado con sus divisas y mirador excepcional sobre todo el Parque. Al regresar a **Castelo de Vide** también tendremos tiempo de perdernos por los entramados y rincones más bonitos del Alentejo.

11 km - Subida 280 m - Bajada 280 m - Nivel 2

DÍA 3º: ALBURQUERQUE Y EL CASTAÑO ABUELO



Nos dirigiremos al pueblo medieval de **Alburquerque**, presidido por el emblemático **Castillo de Luna**, declarado **Monumento Nacional** y **Bien de Interés Cultural**. Caminaremos por la **Sierra del Puerto del Centinela** dónde se ubica el centenario y singular alcornoque abuelo, cuya edad estimada es de 300 años. Desde el mirador del Centinela podremos admirar la extensa vista de la dehesa extremeña.



14 km - Subida 315 - Bajada 315 - Nivel 2

DÍA 4º: ALDEAS MEDIEVALES DE LA SIERRA DE SAO MAMEDE. MARVAO Y CASTELO DE VIDE



Nos trasladaremos a la región **Portuguesa del Alto Alentejo**. Concretamente subiremos caminando por una antigua calzada hasta la espectacular villa medieval **Patrimonio de la Humanidad,** de **Marvao**. Este bonito pueblo conserva su carácter medieval y se encuentra emplazado en un cerro protegido por las murallas y su antiguo Castillo sobre la **Sierra de Sao Mamede**. Tras la visita realizaremos interesante recorrido en descenso hasta Portagem y después daremos un tiempo libre para visitar **Castelo de Vide**, otra de las joyas de la arquitectura medieval. Tras la marcha emprenderemos nuestro viaje de regreso a **Madrid.**



8 km - Subida 265 - Bajada 420 - Nivel 2